

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Д/с №26 «Елочка»

А.Г. Мингулова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
	8 день				
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	140/3	180/3	185,66	238,71
	Какао с молоком	180/6	180/6	90,78	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2 завтрак	Сок	200	200	84,80	84,80
Обед	Винегрет овощной	40	60	50,04	75,06
	Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5	180/10/7	81,56	84,80
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	60/20	94,39	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3	170,14	205,27
	Компот из урюка	150	180	56,83	68,20
	Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,57
Полдник	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	180	76	92
	Кондитерское изделие (сушки)	20	20	67,80	67,80
Ужин	Пудинг творожный с повидлом	110/20	130/20	330,50	360,20
	Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Итого за 8 день				1523,31	1789,01